

## EVERYDAY CARRY (EDC)

Bär bara det du bedömer att du behöver

- Laddare till mobilen
- Betalkort och kontanter
- Armbandsur
- ID-handling/Körkort
- Första hjälpen-kit
- Kompass - liten men pålitlig
- Ficklampa - liten
- Penna - för att notera eller lämna meddelande
- Anteckningsmaterial
- Fällkniv, gärna en liten av schweizisk armémotiv
- Tändare eller tändstickor
- Vatten
- Snacks
- Solglasögon